



佛教大林慈濟醫院
Buddhist Dalin Tzu Chi Hospital

一般傷口照護

**The general
wound care**



皮膚的功能

皮膚享有保暖及保護的功能。一但受傷，人體就無法受到很好的保護。良好傷口照護，可增進傷口癒合並減少傷口感染的機會。



準備用物

無菌生理食鹽水、無菌不含酒精性優碘，無菌紗布，無菌棉花棒，透氣膠布、藥膏或紗布。

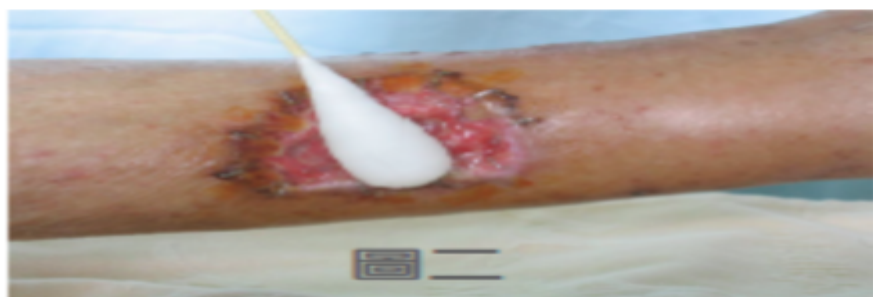
換藥步驟

- 1、洗淨雙手
- 2、取下髒的敷料。（若有沾黏時，先用生理食鹽水沾濕紗布，緩慢撕下。）（如圖一）



3、取下棉棒沾上優碘，由內而外環狀消毒至傷口周圍外6公分（如分泌物多時，應先用生理食鹽水棉棒擦拭乾淨，再用優碘消毒，如圖二。）

4、30秒後，以生理食鹽水將優碘擦乾淨，一樣由內到外擦。（如圖二）



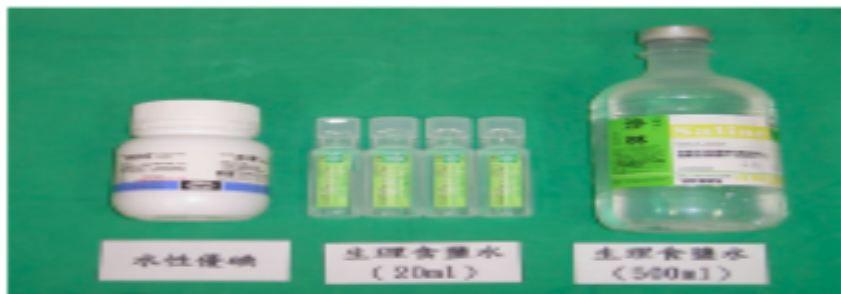
- 5、以乾棉棒擦乾淨。（注意：步驟3.4.5.棉棒只可使用一次，不可重複使用）
- 6、若醫師有開立藥膏，將藥膏塗抹於患處。
- 7、以白紗覆蓋，透氣膠布固定。（如圖三）



- 8、傷口處理後確實洗手。

用物清單

- 水性優碘
- 生理食鹽水20ml
- 生理食鹽水500ml



- 雙氧水
- 4 x 4 紗布
- 2 x 2 紗布



- Y形紗布
- 棉球
- 換藥棉籤
- 3M膠布



換藥次數

- 一天一次
- 一天二次
- 一天三次
- 其他